



**GELDZORGEN?  
JE BENT  
NIET  
DE ENIGE!**

**Wat gaan we  
eten... als ik mijn  
boodschappen  
niet meer  
kan betalen?**

Meer mensen dan ooit hebben problemen met rondkomen. De prijzen van boodschappen en energie zijn enorm gestegen. Hoe moet je rondkomen? Misschien ben je niet gewend om op de kleintjes te letten. Wil je hulp bij geldzorgen of advies om problemen te voorkomen? Trek op tijd aan de bel!

# Wat kan ik zelf doen?



Alles wordt duurder, dat merkt iedereen. Eén op de vijf huishoudens in Nederland heeft geldzorgen. Een eerste stap richting minder geldzorgen is inzicht krijgen.

1. Zorg dat je **administratie op orde** is. Open je post. Bewaar alles netjes.
2. Zet je **uitgaven en inkomsten op een rij**. Je inkomen kun je vaak niet zomaar veranderen; je uitgaven wel. Wat ben je elke maand kwijt aan vaste lasten? Hoeveel komt er binnen aan inkomen?
3. Kijk waar je op kan **besparen**. Welke abonnementen heb je lopen? Hoeveel betaal je voor je boodschappen? Besef dat alle kleine beetjes helpen.
4. Kijk of je recht hebt op **regelingen of vergoedingen** van de overheid: [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl)
5. **Praat erover!** Of bied hulp aan als je vermoedt dat iemand in je omgeving geldzorgen heeft.

Kijk voor meer tips of advies op de website [www.meierijstad.nl/geldzorgen](http://www.meierijstad.nl/geldzorgen).



# Wie kan me helpen?



Het is geen schande om hulp te vragen bij geldzorgen. Je hoeft het niet alleen op te lossen. Er zijn verschillende organisaties die kunnen helpen.

Op [www.meerijstad.nl/geldzorgen](http://www.meerijstad.nl/geldzorgen) vind je meer informatie over onder meer:

- Budgetcoaching
- Besparen op energiekosten en boodschappen
- Organisaties die je kunnen helpen

## LIEVER PERSOONLIJK CONTACT?

Misschien wil je liever persoonlijk met iemand in gesprek over geldzorgen. Dan kan natuurlijk ook, bijvoorbeeld bij Geld & Zo. Zij houden spreekuren waar je terecht kunt met al je vragen over geldzorgen. Ook kunnen zij helpen met formulieren. Je wordt geholpen door vrijwilligers die een luisterend oor kunnen bieden. Samen kijken jullie naar de mogelijkheden.

Kijk op de achterkant van deze folder voor de locaties.



“

*Ik wil mijn kind niet te kort doen... maar een dagje weg zit er echt niet in*

”

# Waar kan ik terecht?



Voor vragen en uitleg over  
bijzondere bijstand, collectieve  
zorgverzekering, meedoen in de  
maatschappij, voorzieningen voor  
minima en werk en inkomen:

Loket Werk en inkomen gemeente  
Meerijstad

Inloospreekuur elke werkdag  
van 9.00 tot 11.00 uur.

Gemeentehuis Meerijstad,  
Stadhuisplein 1, Veghel

Voor hulp bij het ordenen en in-  
vullen van papierwerk en  
administratie:

Formulieren brigade  
Vrije inloop elke maandag,  
woensdag en vrijdag

van 9.00 tot 11.00 uur.

Gemeentehuis Meerijstad,  
Stadhuisplein 1, Veghel

Voor contact met de gemeente:

Bel naar 14 0413 of kijk op  
[www.meerijstad.nl/geldzorgen](http://www.meerijstad.nl/geldzorgen).

Voor ondersteuning bij geldzorgen:  
Geld & Zo

Veghel

Bibliotheek Veghel,  
Markt 1

Vrije inloop op dinsdag,  
van 14.00 tot 16.00 uur.

Sint-Oedenrode

Bibliotheek Sint-Oedenrode,  
Deken van Erpstraat 1

Op afspraak op woensdag,  
tussen 14.00 en 16.00 uur.

Bel 073 5441400 voor een  
afspraak.

Schijndel

't Spectrum Schijndel, Steeg 9f.

Op afspraak op dinsdag,  
tussen 14.00 en 16.00 uur.

Op afspraak op donderdag,  
tussen 9.00 en 11.30 uur.

Bel 073 5441400 voor een  
afspraak.